



Se invita a toda la comunidad de INAOE
a participar en las clases de yoga y zumba



Clases Yoga

Los días Martes, Jueves y Viernes
en el jardín de la UNAM
en horario de 8:30 a 9:30 am
Imparte: Zuzéth Hernández Dávila



El ejercicio no sólo
cambia tu cuerpo,
cambia tu mente,
tu actitud y tu humor

Clases Zumba



Los días Lunes y Miércoles
en horario de 17:00 a 18:00 hrs.
Calle Hidalgo No. 1005,
Studio Fitness
Sta. Ma. Tonantzintla
Imparte: Yoryi y Fausto

Interesados anotarse en la extensión: 5262
o escribir al correo: cherly47@hotmail.com